

ग्रीष्मकालीन दिनचर्या
(01 अप्रैल से 30 सितम्बर पर्यन्त)

क्र.सं.	समय	कार्य
1.	प्रातः 5:00 बजे	जागरण
2.	प्रातः 5:00 बजे से 5:10 बजे तक	जागरणमन्त्र
3.	प्रातः 5:10 बजे से 6:00 बजे तक	स्नानादि नित्यक्रिया
4.	प्रातः 6:00 बजे से 6:30 बजे तक	सन्ध्या एवं आरती
5.	प्रातः 6:45 बजे से 7:30 बजे तक	योगाभ्यास (सोमवार, बुधवार एवं अवकाश के दिन) अन्य दिनों में स्वाध्याय/गृहकार्य
6.	प्रातः 7:30 बजे से 8:00 बजे तक	अल्पाहार
7.	प्रातः 8:00 बजे से 9:35 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
8.	प्रातः 9:35 बजे से 9:50 बजे तक	गुरुकुल हेतु परिधान धारण
9.	प्रातः 9:50 बजे से 10:00 बजे तक	प्रार्थना
10.	प्रातः 10:00 बजे से अपराह्न 1:20 बजे तक	कक्षा - अध्ययन
11.	अपराह्न 1:20 बजे से 2:10 बजे तक	भोजनावकाश
12.	अपराह्न 2:10 बजे से सायं 4:10 बजे तक	कक्षा - अध्ययन
13.	सायं 4:10 बजे से सायं 4:20 बजे तक	चाय, जलपान
14.	सायं 4:20 बजे से सायं 5:45 बजे तक	खेल *
15.	सायं 5:45 बजे से सायं 6:00 बजे तक	वस्त्र परिवर्तन
16.	सायं 6:00 बजे से सायं 7:00 बजे तक	सन्ध्या एवं आरती
17.	सायं 7:00 बजे से रात्रि 8:00 बजे तक	सामूहिक कक्ष
18.	रात्रि 8:00 बजे से रात्रि 8:30 बजे तक	भोजन
19.	रात्रि 8:30 बजे से रात्रि 10:00 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
20.	रात्रि 10:00 बजे	शयन

* छात्र तिथि के अनुसार संगीत तथा संगणक की कक्षा में अध्ययन करते हैं।

शीतकालीन दिनचर्या

(01 अक्टूबर से 31 मार्च पर्यन्त)

क्र.सं.	समय	कार्य
1.	प्रातः 6:00 बजे	जागरण
2.	प्रातः 6:00 बजे से 6:10 बजे तक	जागरणमन्त्र
3.	प्रातः 6:10 बजे से 7:00 बजे तक	स्नानादि नित्यक्रिया
4.	प्रातः 7:00 बजे से 7:30 बजे तक	सन्ध्या एवं आरती
5.	प्रातः 7:30 बजे से 8:00 बजे तक	योगाभ्यास(सोमवार,बुधवार एवं अवकाश के दिन) अल्पाहार (मंगल,गुरु,शुक्र,शनि एवं रवि)
6.	प्रातः 8:00 बजे से 8:30 बजे तक	अल्पाहार (योगाभ्यास के दिन) स्वाध्याय/गृहकार्य(मंगल,गुरु,शुक्र शनि एवं रवि)
7.	प्रातः 8:30 बजे से 9:35 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
8.	प्रातः 9:35 बजे से 9:50 बजे तक	गुरुकुल हेतु परिधान धारण
9.	प्रातः 9:50 बजे से 10:00 बजे तक	प्रार्थना
10.	प्रातः 10:00 बजे से अपराह्न 1:20 बजे तक	कक्षा - अध्ययन
11.	अपराह्न 1:20 बजे से 2:10 बजे तक	भोजनावकाश
12.	अपराह्न 2:10 बजे से सायं 4:10 बजे तक	कक्षा - अध्ययन
13.	सायं 4:10 बजे से सायं 4:20 बजे तक	चाय, जलपान
14.	सायं 4:20 बजे से सायं 5:45 बजे तक	खेल*
15.	सायं 5:45 बजे से सायं 6:00 बजे तक	वस्त्र परिवर्तन
16.	सायं 6:00 बजे से सायं 7:00 बजे तक	सन्ध्या एवं आरती
17.	सायं 7:00 बजे से रात्रि 8:00 बजे तक	सामूहिक कक्षा
18.	रात्रि 8:00 बजे से रात्रि 8:30 बजे तक	भोजन
19.	रात्रि 8:30 बजे से रात्रि 10:00 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
20.	रात्रि 10:00 बजे	शयन

* छात्र तिथि के अनुसार संगीत तथा संगणक की कक्षा में अध्ययन करते हैं।

दिनचर्या

(श्री माता वैष्णो देवी गुरुकुल द्वितीय)

क्र.सं.	समय	कार्य
1.	प्रातः 5:00 बजे	जागरण
2.	प्रातः 5:00 बजे से 5:10 बजे तक	जागरणमन्त्र
3.	प्रातः 5:10 बजे से 6:00 बजे तक	स्नानादि नित्यक्रिया
4.	प्रातः 6:00 बजे से 6:30 बजे तक	सन्ध्या एवं आरती
5.	प्रातः 6:45 बजे से 7:10 बजे तक	योगाभ्यास
6.	प्रातः 7:10 बजे से 7:35 बजे तक	अल्पाहार
7.	प्रातः 7:35 बजे से 8:05 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
8.	प्रातः 8:05 बजे से 8:15 बजे तक	गुरुकुल हेतु परिधान धारण
9.	प्रातः 8:15 बजे	अध्ययनार्थ प्रस्थान
10.	प्रातः 8:30 बजे से 8:40 बजे तक	प्रार्थना
11.	प्रातः 8:40 बजे से अपराह्ण 2:05 बजे तक	कक्षा - अध्ययन (Nine Periods)
12.	अपराह्ण 2:05 बजे से	कक्षा-विराम एवं छात्रावास प्रस्थान
13.	अपराह्ण 2:20 बजे से अपराह्ण 3:10 बजे तक	भोजन
14.	अपराह्ण 3:10 बजे अपराह्ण 4:30 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
15.	सायं 4:30 बजे से सायं 4:40 बजे तक	चाय, जलपान
16.	सायं 4:40 बजे से सायं 6:00 बजे तक	खेल/इत्यादि
17.	सायं 6:00 बजे से सायं 6:30 बजे तक	सन्ध्या हेतु वस्त्र परिवर्तन
18.	सायं 6:30 बजे से सायं 7:30 बजे तक	सन्ध्या एवं आरती
19.	सायं 7:30 बजे से रात्रि 8:00 बजे तक	समाचार इत्यादि का अवलोकन
20.	रात्रि 8:00 बजे से रात्रि 8:30 बजे तक	भोजन
21.	रात्रि 8:30 बजे से रात्रि 10:00 बजे तक	स्वाध्याय/गृहकार्य
22.	रात्रि 10:00 बजे	शयन
23.	अवकाश के दिन	सत्संग/प्रवचन/संगीत/कम्प्यूटर

साप्ताहिक अवकाश:

गुरुकुल में अध्ययनरत छात्रों का साप्ताहिक अवकाश रविवार की अपेक्षा भारतीय सांस्कृतिक परम्परानुसार प्रत्येक पक्ष की **प्रतिपदा एवं अष्टमी** तिथि को (गुरुकुल की शासी-परिषद् द्वारा) निर्धारित किया गया है। साप्ताहिक अवकाश के दिन छात्र पुस्तकालय एवं मनोरञ्जन आदि सुविधाओं का लाभ प्राप्त करते हैं।